

名寄 Eco Mobility

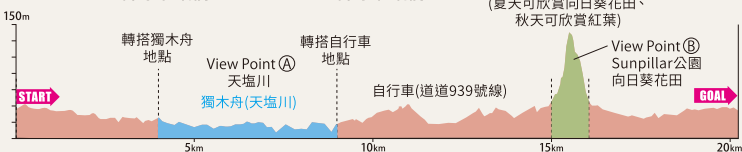
※路線會隨著季節發生變動。

01

總距離
20.2 km總爬升高度
98 m

在自然環境中藉著自行車、獨木舟、健行移動的充實路線。
全程有導遊陪同協助可放心參加。行程中的森林浴及各項
活動等您前來遊玩。

▶出發地點: JR名寄車站前 ▶終點位置: JR名寄車站前



■平均坡度/ 上坡→6.5%、下坡→-4.3% ■所需大概時間/ 約3小時30分鐘

Ride with GPS
路線確認



View Point (A)
天塩川

天塩川全長256公里,是北海道排名第2的長河。是日本少數適合乘獨木舟之地,廣受獨木舟愛好者們喜愛。為北海道遺產之一。

隨著天塩川順流而下,
從水面上感受名寄大自然的魅力!



跟著當地自行車導遊
環遊自然!



活動報名・諮詢

名寄 Eco Mobility

活動報名・諮詢

名寄觀光社區營造協會

名寄觀光諮詢中心(工作日 9:00 ~ 17:00)

TEL:01654-9-6711

〒096-0001 北海道名寄市東1條南7丁目1-10
車站前交流大樓"YORO-NA"裡

■期間 / 5月~10月

■費用 / 10,000日圓 ~ <體驗費、租借費(自行車、
安全帽、獨木舟各項裝備、救生衣)、消費稅>

■活動開始時間 / 10:00~

■所需時間 / 約3時間30分

■簽到 / 請於活動當天預約的時間之前完成簽到。
出發體驗前將有教練進行說明。

全程有教練陪同進行。

※路線會隨著季節發生變動。

※詳細內容歡迎洽詢。



租借自行車

可在此租借自行車。

- ・一般自行車 6台(300日圓/天)
- ・電動助力自行車 2台(500日圓/天)
- ・變速自行車 5台(1,500日圓/天)
- ・公路自行車 5台(1,500日圓/天)

■可利用時間 / 9:00~17:00

■提交資料 / 首次租借者須出示
身分證。

■租借期間 / 每年5月~10月之間
(冬季為休業期間)。

※可能會有無預警變更費用情況發生。



獨木舟 ▶ 自行車

自行車將
由工作人員牽至此處。

划乘獨木舟於約5km
的河川順流遊覽。

秋天沐浴在森林浴之中,
悠閒漫步健行!

自行車 ▶ 健行 ▶ 自行車

Tomute 文化之森
露營地

秋天路線

向日葵田

家鄉
工房館

夏天路線

Sunpillar
交流館

電影拍攝地的
向日葵花田

夏天在Sunpillar公園裡的
向日葵花田中遊走散步!!

View Point (B)

Sunpillar公園

向日葵田

賞花期為8月上旬~8月下旬。從
約3公頃開滿向日葵的山丘可
將市內風景盡收眼底。若從山丘
頂眺望,可觀賞到片片黃色絨毯
風景。

車站前交流大樓
"YORO-NA"

START & GOAL

跟著導遊
出發!

旭川・神居古潭路線

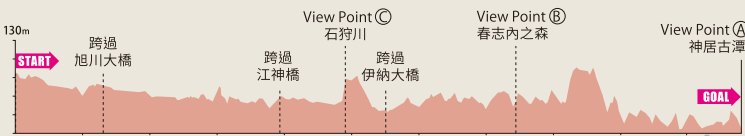


總距離
21.6km

總爬升高度
120 m

於旭川車站前出發，沿著石狩川騎行以神居古潭為目的地的自行車道，總長21.6公里的長程路線。可體驗自行車高速奔馳的快感。

▶出發地點：旭川車站前 ▶終點位置：神居古潭



平均坡度 / 上坡→3.2%、下坡→-3.7% ■所需大概時間 / 約1小時30分鐘

Ride with GPS
路線確認



神居古潭

此溪谷在阿伊努族語裡被稱為「KA MUI(神)KOTAN(村莊)」，是阿伊努族民們的聖地。此地的怪岩及天然紀念物壺穴也出現在阿伊努族民們的傳說中。經過吊橋抵達對岸後，已停駛的函館本線舊神居古潭車站佇立此地，可在這邊稍作休息。



神居古潭

GOAL

View Point C 石狩川

自行車道與石狩川平行，穿過樹林後便抵達可遠眺一覽風景之景點。歡迎在這裡眺遠望石狩川稍作休息。

View Point B 春志內之森

騎乘於沿著石狩川的豐富自然的自行車道。享受騎行於樹林綠色隧道、凹凸不平的路面、隧道等變化多端的自行車道。

自行車禮儀

請遵守在車道左側騎行！

自行車以在車道左側騎行為原則。日本道路交通法禁止自行車在車道右側騎行或與其他自行車並行騎乘行為。

請勿危險駕駛！

禁止酒後騎車、撐傘騎車、騎車中使用手機、耳機、超速等危險行為。



名寄
劍淵
士別
旭川
札幌
新千歲機場

在這裡



旭川自行車租借站

諮詢處 旭川觀光物產資訊中心
旭川市宮下通8丁目3番1號
(JR旭川車站東大廳)
TEL.0166-26-6665

■租借期間 / 6月上旬～10月下旬
■櫃台開放時間 / 6月～9月 / 8:30～17:00、10月 / 9:00～17:00
・城市用自行車……12台(800日圓/天)
・變速自行車……20台(1,500日圓/天)
・雙人協力車……2台(3,000日圓/天)
・電動自行車……10台(3,000日圓/天)

詳情歡迎
至網上查詢！



諮詢處 自行車商店富士商會
旭川市5條通8丁目4
TEL.0166-23-4589

■租借期間 / 4月下旬～10月下旬
■櫃台開放時間 / 10:00～18:00
・城市用自行車 3小時 500日圓～
・變速自行車 3小時 1,500日圓～
・公路自行車 3小時 2,500日圓～
・越野自行車 3小時 3,000日圓～

詳情歡迎
至網上查詢！



腳踏計程車

在自己喜愛的
路線奔馳！

我們開始了全新的自行車觀光服務。與自行車商店富士商會合作提供，就算空手前來也完全OK！例如，騎自行車至神居古潭，回程由腳踏計程車接回輕鬆返至旭川市內！

例) 旭川⇌神居古潭(單程) + 公路自行車 2台
2位使用費為5,000日圓(含消費稅)
※自行車租借費需另外收費

諮詢處 旭川計程車 株式會社
TEL.0166-47-3327
※可對應各種要求



GOAL

士別格蘭飯店

JR士別車站

便利商店

DCM HOMAC 家居便利中心 士別店

農園超商 HIBIKIAI

12km

11km

10.2km

北海 ASANO ROCLAR (株式會社) 士別水泥工廠

下坡 -3.8% (1.2km)

標高195m位置

上坡

7.1km

川西神社

6km

5km

4km

3.6km

3.2km

標高252m位置

上坡 3.7% (2.5km)

2km

0.7km

通過櫻岡橋後右轉

上士別 VIVAKARUUSHI 線

劍淵溫泉湖邊櫻岡

START

自行車禮儀

請遵守在車道左側騎行！

自行車以在車道左側騎行為原則。日本道路交通法禁止自行車在車道右側騎行或與其他自行車並行騎乘行為。

請勿危險駕駛！

禁止酒後騎車、撐傘騎車、騎車中使用手機、耳機、超速等危險行為。

請勿進入田裡！

田地為農夫們的私有土地。請不要擅自踏進田地內。

在這裡

名寄

劍淵

旭川

札幌

新千歲機場

租借自行車

■期間/ 5月~10月 ■時間/ 10:00~17:00

■費用/ 免費

※數量有限。歡迎事先預約。

※自行車請交還於其租借站。

<租借站>

■劍淵町觀光協會 TEL.0165-34-3848

劍淵町綠町7-1 (劍淵商工會館內)

■劍淵溫泉湖邊櫻岡 TEL.0165-34-3100

劍淵町東町5141番地

■道之驛 繪本之鄉 劍淵 TEL.0165-34-3811

劍淵町東町2420番地 (沿著國道40號)

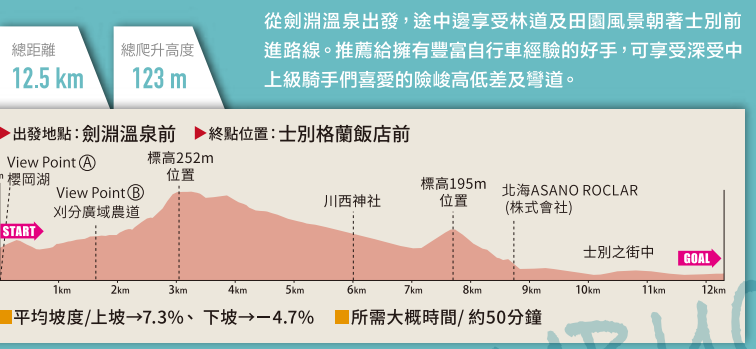
■VIVA羊駝牧場 TEL.0165-34-3911

劍淵町東町3733番地

事後

請務必將自行車交還於其租借站。

North Hokkaido cycling course 03 》【士別・劍淵】川西路線



Ride with GPS 路線確認

劍淵町觀光協會

JR劍淵車站

道之驛 繪本之鄉 劍淵

道央道高速公路

VIVA 羊駝牧場

上士別 VIVAKARUUSHI 線

205

View Point B

刈分廣域農道

穿梭在約2.5公里的自然豐富的林道中，享受奔馳在高低差及彎道多變的自行車道，為推薦給中上級騎手的最佳路線。

View Point A

櫻岡湖

欣賞四季更迭景色及聆聽野鳥鳴轉的恬靜湖泊。適合在騎車前漫漫走走。夏天時可體驗釣魚及划獨木舟樂趣。

沿著自然豐富的山路前進

通過櫻岡橋後右轉

上士別 VIVAKARUUSHI 線

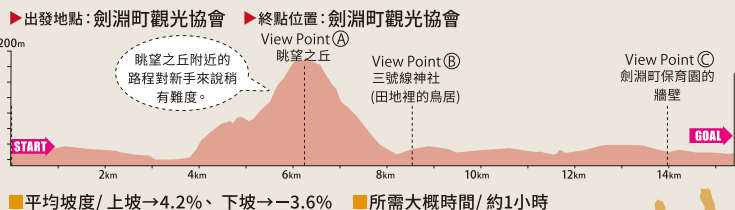
劍淵溫泉湖邊櫻岡



總距離
15.1 km

總爬升高度
86 m

自行車新手也能輕鬆完跑的路線。邊享受劍淵的寧靜田園風景朝著「眺望之丘」前進。路況基本上為平坦道路，易於遊走(眺望之丘除外)。



Ride with GPS
路線確認



KEMBUCCHI



View Point B

三號線神社 (田地裡的鳥居)

看著位在坡地田裡的鳥居，彷彿身處在童話世界中，讓人無法言語的不可思議風景。



租借自行車

■期間/ 5月~10月 ■時間/ 10:00~17:00

■費用/ 免費

※數量有限。歡迎事先預約。

※自行車請交還於其租借站。

<租借站>

■劍淵町觀光協會 TEL.0165-34-3848
劍淵町綠町7-1 (劍淵商工會館內)

■劍淵溫泉湖邊櫻岡 TEL.0165-34-3100
劍淵町東町5141番地

■道之驛 繪本之鄉 劍淵 TEL.0165-34-3811
劍淵町東町2420番地 (沿著國道40號)

■VIVA羊駝牧場 TEL.0165-34-3911
劍淵町東町3733番地

事後
請務必將自行車
交還於其租借站。

View Point A

眺望之丘

能俯瞰360度絕景之地。廣大的田地隨著季節顏色變化而美麗，是劍淵町的人氣拍照地點。



眺望之丘
標高196m位置



劍淵町保育園的牆壁

劍淵町被稱為繪本之鄉。人氣繪本作家阿部弘士於保育園的牆壁留下畫作，更加彰顯出繪本之鄉看點。

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

繪本之館

自行車禮儀

請遵守在車道左側騎行！

自行車以在車道左側騎行為原則。日本道路交通法禁止自行車在車道右側騎行或與其他自行車並行騎乘行為。

請勿危險駕駛！

禁止酒後騎車、撐傘騎車、騎車中使用手機、耳機、超速等危險行為。

請勿進入田裡！

田地為農夫們的私有土地。請不要擅自踏進田地內。



在這裡

名寄

士別

旭川

札幌

新千歲機場