

名寄エコ・モビリティ

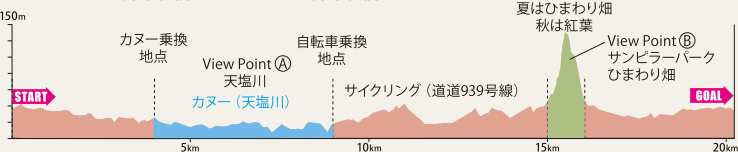
※コースは季節により異なります。

総距離
20.2km

獲得標高
98 m

自然の中を自転車、カヌー、ハイキングで移動する欲張りなコース。ガイドが同行してサポートするので安心して参加できる。森林浴やアクティビティを楽しめる。

▶スタート地点: 名寄駅前 ▶ゴール地点: 名寄駅前



平均斜度/上り 6.5%、下り 4.3% 時間の目安/約3時間30分〜

Ride with GPS
コース確認



View Point (A)
天塩川

天塩川は延長256km、北海道第2位の長大河川。日本有数のカヌー適地としてカヌー愛好者に人気がある。北海道遺産のひとつ。

天塩川をゆったりと川下り。水上から名寄の自然を満喫!



地元サイクルガイドの案内でサイクリング!



お申込・お問合せ

名寄エコ・モビリティ

問合せ 名よる観光まちづくり協会
お申込 名寄観光案内所 (平日 9:00 ~ 17:00)
TEL: 01654-9-6711

〒096-0001 北海道名寄市東1条南7丁目1-10
駅前交流プラザよろーな内

- 期間/5月~10月
- 費用/10,000円〜(体験料、レンタル料(自転車、ヘルメット、カヌー式、ライフジャケット)、消費税)
- 開始時間/10:00~ ■所要時間/約3時間30分
- 受付/当日はご予約のお時間までに受付をお済ませください。体験前にインストラクターより説明があります。全てインストラクターは同行します。
- ※コースは季節により一部変更します。
- ※詳しい内容はお問い合わせください。



レンタサイクル

- 自転車の貸し出しを行なっております。
- ・普通車 6台 (300円/日)
 - ・電動アシスト車 2台 (500円/日)
 - ・クロスバイク: 5台 (1,500円/日)
 - ・ロードバイク: 5台 (1,500円/日)
 - ご利用時間/9:00-17:00
 - 必要書類/初めてご利用の方は、身分証明証のご提示をお願いします。
 - 貸出期間/例年5月~10月の間(冬期間は休業)。※料金は予告なく変更になる場合がございます。



カヌー▶自転車

自転車はスタッフがここまで運びます!

カヌーで約5kmの川下りを満喫。

秋は森林浴を楽しみながら、ゆっくりハイキング

自転車▶ハイキング▶自転車

トムテ文化の森 キャンプ場

秋のコース

ひまわり畑

ふるさと工務館

夏のコース

夏はサンビラーパークのひまわり畑をハイキング!!

View Point (B)

サンビラーパーク ひまわり畑

見頃は8月上旬~8月下旬。約3ヘクタールのひまわりの丘から市内を一望。丘の頂上から眺めると、黄色い絨毯の景色を望むことができる。

START&GOAL

駅前交流プラザよろーな

ガイドの案内で出発!

旭川・神居古潭コース

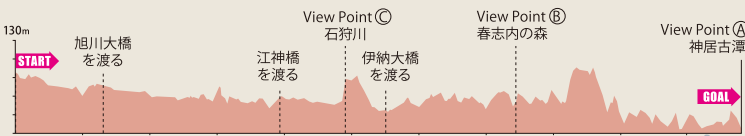


総距離
21.6km

獲得標高
120 m

旭川駅前を出発、石狩川沿いのサイクリングロードを走行し神居古潭を目指す21.6kmの緩やかなロングコース。快適走行でサイクリングが楽しめる。

▶スタート地点：旭川駅前 ▶ゴール地点：神居古潭



平均斜度／上り ↗ 3.2%、下り ↘ -3.7% 時間の目安／約1時間30分

Ride with GPS
コース確認



神居古潭

この渓谷は、アイヌ語で「カムイ(神)コタン(集落)」と呼ばれるアイヌの人々の聖地。アイヌの人々の伝説に登場する奇岩や天然記念物のおう穴群がある。吊り橋を渡った対岸には、廃止された函館本線の旧神居古潭駅舎が残されており、ここで休憩できる。



神居古潭



View Point C 石狩川

サイクリングロードが石狩川に平行し、木々が抜けて見晴らしが開ける地点。石狩川を眺めながら休憩するのにおすすめのビューポイント。

View Point B 春志内の森

川沿いに続く自然豊かなサイクリングロード。木々のトンネル、ごつごつした道、トンネルなど変化に飛んだサイクリング走行が楽しめる。

サイクリングマナー

左側走行を守る！

自転車は、車道の左側走行が原則です。車道の右側走行、他の自転車との並走は道路交通法上禁止されています。

危険運転をしない！

飲酒運転、傘さし運転、携帯電話・ヘッドフォン使用、スピードの出し過ぎ等は危険です。絶対にやめましょう。



●名寄
●士別
●旭川
●札幌
●新千歳空港



旭川レンタサイクル

受付 旭川観光物産情報センター
旭川市宮下通8丁目3番1号
(JR旭川駅東コンコース)
TEL.0166-26-6665

■貸出期間／6月上旬～10月下旬
■受付時間／6月～9月/8:30～17:00、10月/9:00～17:00

- ・シティサイクル12台 (800円/日)
- ・クロスバイク20台 (1,500円/日)
- ・タンDEM自転車2台 (3,000円/日)
- ・電動サイクル10台 (3,000円/日)



詳しくはWEBをチェック！



受付 サイクルショップ富士商会
旭川市5条通8丁目右4
TEL.0166-23-4589

■貸出期間／4月下旬～10月下旬
■受付時間／10:00～18:00

- ・シティサイクル3時間 500円～
- ・クロスバイク3時間 1,500円～
- ・ロードバイク3時間 2,500円～
- ・シクロクロス3時間 3,000円～



詳しくはWEBをチェック！

サイクルタクシー

走りたい道だけサイクリング！！

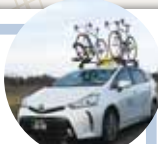
観光+サイクリングという新しいサービスを始めました。サイクルショップ富士商会と提携しているので手ぶらでもOK！例えば、神居古潭までサイクリングして、帰りはサイクルタクシーにピックアップしてもらいそのまま旭川市内へ！

例) 旭川⇄神居古潭(片道) + ロードバイク2台
2名利用で5,000円～(税込)
※レンタサイクル料金別

受付 旭タクシー 株式会社

TEL.0166-47-3327

※様々な要望に対応可能です。



ゴール
士別グランドホテル

12km ツルハドラッグ
コンビニ

11km DCMホームマック 士別店

10.2km ファーマーズマーケット ひびきあい

8.8km 北海アサノロックラー(株) 士別生コン工場

7.1km 標高195m地点

6km 川西神社

5km

4km

3.6km

3.2km 標高252m地点

2km 上り 3.7% (2.5km)

0.7km 桜岡橋を通過して右折

START
士別ビバカルウシ線
剣淵温泉
レークサイド桜岡

サイクリングマナー

左側走行を守る！
自転車は、車道の左側走行が原則です。車道の右側走行、他の自転車との並走は道路交通法上禁止されています。

危険運転をしない！
飲酒運転、傘さし運転、携帯電話・ヘッドフォン使用、スピードの出し過ぎ等は危険です。絶対にやめましょう。

畑には入らない！
畑は農家さんの私有地です。無断で畑に入らないでください。

ここです

●名寄
●剣淵
●旭川
●札幌
●新千歳空港

レンタサイクル

■期間／5月～10月 ■時間／10:00～17:00

■費用／無料

※数に限りがあります。事前予約をお願いします。
※自転車は借りた場所へ必ず返却してください。

<レンタル箇所>

- 剣淵町観光協会 TEL.0165-34-3848
剣淵町緑町7-1 (剣淵商工会館内)
- 剣淵温泉レークサイド桜岡 TEL.0165-34-3100
剣淵町東町5141番地
- 道の駅 絵本の里けんぶち TEL.0165-34-3811
剣淵町東町2420番地 (国道40号沿い)
- ビバカルバカ牧場 TEL.0165-34-3911
剣淵町東町3733番地

自転車の返却は必ず借りた場所へ返すようにお願いします。

北海アサノロックラー(株) 士別生コン工場

下り -3.8% (1.2km)

上り

橋を渡ったらすぐ左折

川西神社

標高252m地点

上り 3.7% (2.5km)

桜岡橋を通過して右折

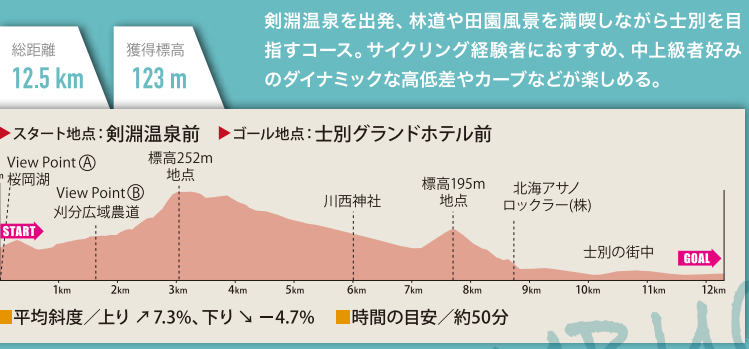
士別ビバカルウシ線

剣淵温泉

レークサイド桜岡

North Hokkaido cycling Course

》【士別・剣淵】川西コース



Ride with GPS
コース確認

剣淵町観光協会
剣淵駅

道の駅 絵本の里 けんぶち

道央道自動車道

VIVA アルバカ牧場

上士別ビバカルウシ線

士別グランドホテル

桜岡湖

四季折々の景色と野鳥たちの囁きが聞こえるのどかな湖。サイクリング前の散策におすすめ。夏は釣りやカヌーも楽しめる。

桜岡橋を通過して右折

上り 3.7% (2.5km)

標高252m地点

3.2km

3.6km

4km

5km

6km 川西神社

7.1km 標高195m地点

8.8km 北海アサノロックラー(株) 士別生コン工場

10.2km ファーマーズマーケット ひびきあい

11km DCMホームマック 士別店

12km ツルハドラッグ コンビニ

ゴール
士別グランドホテル

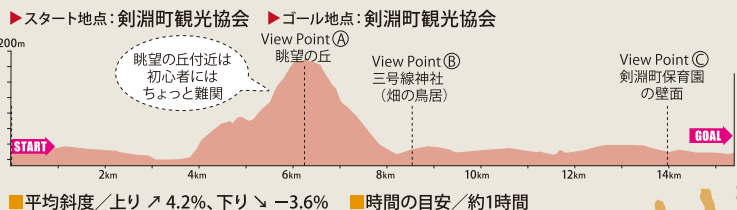
》剣淵カントリーライド



総距離
15.1km

獲得標高
86 m

サイクリング初心者でも気軽に楽しめるコース。剣淵ののどかな田園風景を楽しみながら「眺望の丘」を目指す。道は基本的に平坦でとても走行しやすい（眺望の丘を除く）。



Ride with GPS
コース確認



KEMBUCCHI



View Point B

三号線神社 (畑の鳥居)
傾斜畑の中にある鳥居は、おとぎ話の世界をみているかのようで、なんとも不思議な景色。



レンタサイクル

■ 期間 / 5月～10月 ■ 時間 / 10:00～17:00

■ 費用 / 無料

※ 数に限りがあります。事前予約をお願いします。
※ 自転車は借りた場所へ必ず返却してください。

<レンタル箇所>

■ 剣淵町観光協会 TEL.0165-34-3848

剣淵町緑町7-1 (剣淵商工会館内)

■ 剣淵温泉レークサイド桜岡 TEL.0165-34-3100

剣淵町東町5141番地

■ 道の駅 絵本の里けんぶち TEL.0165-34-3811

剣淵町東町2420番地 (国道40号沿い)

■ ビバアルパカ牧場 TEL.0165-34-3911

剣淵町東町3733番地

自転車の返却は必ず借りた場所へ返すようにお願いします。

View Point A

眺望の丘

360度見渡せる絶景スポット。季節ごとに色を変える広大な田畑が美しく、剣淵町の人気の写真スポット。



眺望の丘
標高196m地点



剣淵町保育園の壁面

剣淵町は絵本の里。保育園の壁面には人気の絵本作家あべ弘士の絵が描かれており絵本の里らしい見どころ。

危険！一時停止の看板あり！

サイクリングマナー

左側走行を守る！

自転車は、車道の左側走行が原則です。車道の右側走行、他の自転車との並走は道路交通法上禁止されています。

危険運転をしない！

飲酒運転、傘さし運転、携帯電話・ヘッドフォン使用、スピードの出し過ぎ等は危険です。絶対にやめましょう。

畑には入らない！

畑は農家さんの私有地です。無断で畑に入らないでください。



ここです

● 名寄

● 剣淵

● 士別

● 旭川

● 札幌

● 新千歳空港