

ACCESS



士別市經濟部商工労働観光課
北海道士別市東6条4丁目1番地
TEL 0165-23-3121

士別観光協会
北海道士別市西2条5丁目
TEL 0165-29-2225

【新千歳空港から】

車 2時間30分 電車 3時間

【旭川空港から】

車 1時間10分 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅から電車で1時間10分

和寒

和寒町役場産業振興課
北海道上川郡和寒町字西町120
TEL 0165-32-2423

和寒町観光協会
北海道上川郡和寒町字西町18
TEL 0165-32-2341

【新千歳空港から】

車 2時間15分 電車 3時間

【旭川空港から】

車 1時間 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅から電車で40分

剣淵

剣淵町役場町づくり観光課
北海道上川郡剣淵町仲町37番1号
TEL 0165-34-2121

剣淵町観光協会
北海道上川郡剣淵町緑町7番1号
TEL 0165-34-3848

【新千歳空港から】

車 2時間30分 電車 3時間

【旭川空港から】

車 1時間10分 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅から電車で1時間

幌加内

幌加内町役場商工観光係
北海道雨竜郡幌加内町字幌加内4699番地
TEL 0165-35-2122

幌加内町観光協会
北海道雨竜郡幌加内町字幌加内 幌加内交流プラザ内
TEL 0165-35-2380

【新千歳空港から】

車 2時間30分 電車 新千歳空港からJR深川駅まで電車で1時間10分、
JR深川駅から幌加内までバスで75分

【旭川空港から】

車 1時間20分 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅からJR深川駅まで電車で20分、
JR深川駅から幌加内までバスで75分



Slow Trip!

Shibetsu Wassamu Kembuchi Horokanai

士別 × 和寒 × 剣淵 × 幌加内

ゆったり、のんびり、ココロに効くたび。



まだ見ぬ、北海道がここにある！

Slow Trip!

士別 | 和寒 | 剣淵 | 幌加内

士別・和寒・剣淵・幌加内の1市3町を巡る「Slow Trip」。北海道らしい自然やグルメ、体験を全身で味わいながら、都会の喧騒を離れ、ゆったりとした時間を楽しんでみませんか？webやガイドブックでは味わえないリアルの中に、あなたがまだ知らない北海道が溢れています。それぞれのまちの特産品や絶景を五感で感じ、ホンモノの北海道を堪能してみてください。



旭川空港から
レンタカーで
出発！

1日目

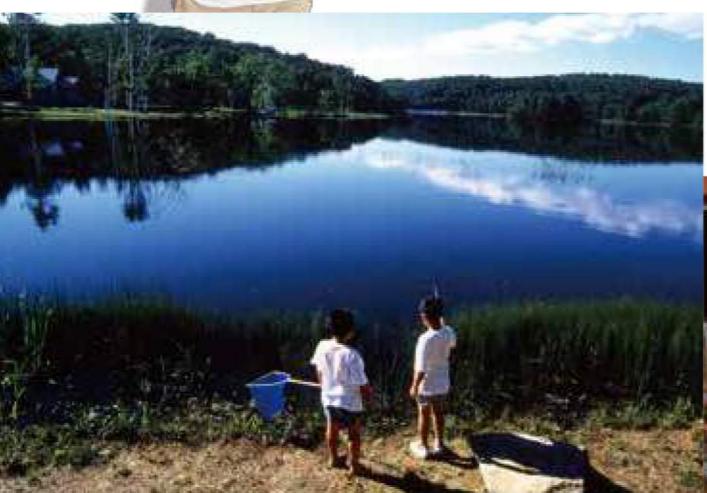


和寒



カボチャ日本一の和寒
3万冊の絵本がお出迎え!!
映画「じんじん」のロケ地
としても注目を集めている

日本一のそばどころは
ダテじゃない!!



【和寒】作付面積日本一！ペボカボチャの加工品が大人気！鉄分や亜鉛、タンパク質などの成分を含む「ペボナツ」やペボナッツとペボカボチャの果肉を使用した「ペボたると」、ソフトクリームやドーナツなどのかぼちゃスイーツにコロッケまで、日本一の和寒のかぼちゃを思う存分味わおう！



ドライブの旅は
道の駅のご利用で
楽しみ倍増!!

【剣淵】何度も寄りたい道の駅「絵本の里けんぶち」。毎朝店頭で焼き上げる約40種の名物パンや地場産の食材を使用したメニューが楽しめるレストランなどグルメが充実しているのはもちろん、農作物の直売所では、地場産の新鮮野菜・米・花の購入もできる。お土産コーナーでは、剣淵だけでなく近隣市町村の商品も取り扱っているので、「Slow Trip」でのお土産は是非コレ！



ドライブの旅は
道の駅のご利用で
楽しみ倍増!!

2日目



幌加内



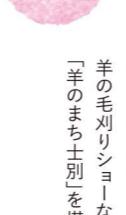
日本一のそばどころは
ダテじゃない!!

ボートでのんびり遊覧しよう！

3日目



剣淵

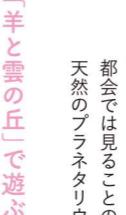


美しい景色も
美味しい食べ物も
豊富です!!

4日目



和寒

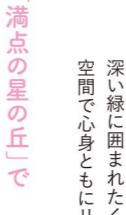


深い緑に囲まれたくつろぎの
空間で心身ともにリフレッシュ！
都会では見ることのできない
天然のプラネタリウムを体験！！

5日目

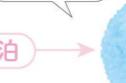


幌加内



「羊と雲の丘」で遊ぶ!!
シープドッグショーや
羊の毛刈りショーなど、
「羊のまち士別」を堪能！！

6日目



剣淵

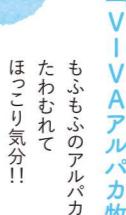


「羊と雲の丘」で遊ぶ!!
シープドッグショーや毛刈り
ショーなど、迫力満点のショーや羊毛を
使った製作体験も可能。レストランでは、士別ソーラークラムを使用した絶品料理が楽しめる！

7日目



和寒



「VIVAアルパカ牧場」
「塩狩峠夫婦岩」
「塩狩峠」の舞台を歩く！
作家三浦綾子さんの小説



【士別】100頭を超える羊が放牧されている「羊と雲の丘」。入口ゲートから牧場内に入ることができます。羊のエサ（100円）を持って羊たちと思う存分触れ合おう！シープドッグショーや毛刈りショーなど、迫力満点のショーや羊毛を使った製作体験も可能。レストランでは、士別ソーラークラムを使用した絶品料理が楽しめる！



雪を待つ青々とした越冬
やべつと収穫を待つ枝豆、
そして広く広がる空の青の
コントラストは美しい和寒
の日常のワンシーン。

「What's some」なにもないけどいくつか楽しい



① 作家三浦綾子さんの旧宅を復元した「塩狩峠記念館」。小説「氷点」執筆の部屋や小説・映画「塩狩峠」に関する資料などを展示している。

② 市街地から南西約9km、標高333mの山の頂上にある夫婦岩。1200万年前の火山活動で噴出した溶岩が固まってできた岩で、家庭円満と子孫繁栄、心の拠り所として崇められている。



2

GOURMET

③ 和寒はかぼちゃの作付面積日本一。夏に咲く黄色い花もまた美しい。

④ 和寒町産のかぼちゃを使ったタルト。甘さ控えめの人気商品。「ペボたると」6個入り972円(税込)

⑤ 和寒特産のかぼちゃをふんだんに使用した「かぼちゃ懷石」。種類豊富なかぼちゃ料理を楽しめる。

⑥ 雪から掘り出された越冬きやべつは驚くほど甘さ。



大自然を感じるステキ体験！

【全日本玉入れ選手権】

100個の玉をいかに早くかごに入れるかを競うタイムトライアル競技。



【南丘森林公園】
幻想的な湖でカヌーを楽しむ
こともできる。

【夏野菜収穫体験】
自分で収穫した採れたて野菜を、バーベキューで味わえる。

【フットバス】
塩狩峠からのフットバス。動植物や夫婦岩など豊かな自然を体感できる。

STAY

【塩狩ヒュッテ】

森の中にある汽車の見える宿。オーナー手造りの丸太小屋の一軒宿からはJR宗谷本線が見たい放題、撮り放題!



④ 和寒町字塩狩503番地2 ⑨ 0165-32-4600

「絵本の館」には、世界の絵本3万冊と絵本の原画800点を所蔵。大人も子どもも笑顔になれる「夢空間」。木の玉砂利が10万個入った「木の砂場」も人気。

絵本の里で、夢見る休日

剣

淵

1988年に結成された「けんぶち絵本の里を創ろう会」が絵本にまちづくりをはじめ、そのユニークさが話題となり、「絵本の里けんぶち」として、全国にその名が知られている「剣淵町」。前年度出版された絵本を公募、8~9月の絵本の館来館者の投票で受賞作を選定する「けんぶち絵本の里大賞」も人気を博している。2013年には、俳優の大友康雄氏が企画・主演を務めた、人の優しさや親子の絆を描いた感動作「じんじん」の舞台になり、話題を集めた。



GOURMET

③ 紫色のじゃがいも「シャドークイーン」で作ったコロッケを乗せた「コロッケカレー」750円。道の駅で食べることができる。

④ 道の駅「絵本の里 けんぶち」で毎朝焼き上げる名物パン。約40種類の焼き立てパンが楽しめる。

⑤ 保存料・発色剤不使用。玉子やチキン、レバーなど絶品焼製を全国に届ける「ゴトウくんせい」。



⑥ 剣淵の大地で育った新鮮野菜。道の駅農産物直売所で購入可能。

キャンプ、パークゴルフ、温泉の贅沢体験！



【絵本の里 家族旅行村キャンプ場】正面に桜岡湖を一望できるロケーション。温泉が近くにあるので、旅の疲れも癒すことができる。



【桜岡パークゴルフ場】丘陵を使った本格的な『高台コース』とファミリーで気軽に遊べる『湖畔コース』の2コースが楽しめる。



【剣淵温泉】サウナ室完備の天然温泉が楽しめる。泉質は単純温泉(弱アルカリ性低張性低温泉)。



【山頂ドライブ】アルパカ牧場の頂上まで、風を切って走るオープンカー(軽トラ)でドライブするのもオススメ!眺めも最高。

STAY

【剣淵温泉 レークサイド桜岡】

四季を楽しむ、自然と心を繋ぐ場所。夏は目の前の湖を一周する散策路で散歩やサイクリング、冬はワカサギ釣りも。



④ 剑淵町東町5141番地 ⑨ 0165-34-3100



癒しあふれる羊のまち

士別

市内で1100頭ものサフォーク種めん羊を飼育している「士別市」。「羊と雲の丘」では、観光牧場で羊たちと直接触れ合えるのはもちろん、羊毛を利用した手作り体験や毛刈りショー、シープドッグショーなども楽しめる。市内のレストランでは、士別産羊肉を使ったオリジナルの料理も味わえるので、見て、触れて、食べて、サフォークランドを思う存分堪能しよう。

- 1 標高1557.6mの「天塩岳」。山稜部にはキバナシャクナゲなど数多くの高山植物が自生し、ナキウサギの生息地としても知られている。
- 2 湖畔には菖蒲の花々が咲く「岩尾内湖」。持ち込みでボート、カヌーなども楽しめる。

GOURMET

- 3 「レストラン羊いの家」で提供している「士別産ラム焼肉定食」。目の前で焼いて、熱々ジューシーな肉を堪能しよう。
- 4 士別サフォークラムを使ったオリジナル料理「ラムとろ丼」は、「士別inn翠月」で食べることができる。士別の四季を表現した珠玉の丼。
- 5 ラム肉の中でも最高品とされる「士別サフォークラム」。適度なサシが入っていて柔らかいためが特徴。
- 6 おみやげとしても人気の「いもち」「かぼちゃもち」。ジンギスカンと一緒に焼いて食べるのがおすすめ。



見て良し、作って良しのサフォーク体験！



- 【シープドッグショー】犬と羊が大地を駆け巡る姿を間近で見ることができる。
- 【毛刈りショー】めん羊の厚い毛を目の前で素早くカット。毛刈り体験も可能。
- 【羊毛工芸体験】士別産の羊毛で、染め、つむぎ、織り、編み、フェルトの全てが体験できる。
- 【トラクター乗車体験】羊と雲の丘の中をトラクターがみんなを乗せて案内してくれる。

STAY

- 1 【士別inn翠月】四季折々の美しい自然に囲まれたくつろぎの空間。心身ともにリフレッシュできる。
④士別市南土別町1871-21 ☎0165-29-2233
- 2 【士別グランドホテル】季節に応じた旬の料理や士別サフォークラム肉の料理が楽しめる。
④士別市東3条6丁目 ☎0165-23-1234
- 3 【ホテル美し乃湯温泉】豊かに湧き出る天然温泉と快適なリラックスタイムを提供してくれる。
④士別市大通東17丁目3143番地215 ☎0165-29-2611

日本最大級の人造湖「朱鞠内湖」。昭和49年に道立自然公園に指定され、今なお自然が原型をとどめている。絶滅危惧種のイトウが棲むことから神秘の湖とも呼ばれている。



求める何かがある場所



- 1 作付面積日本一だからこそそば畑の絶景。山すそまで続くその景色はさながら「白い絨毯」のよう。夏に降るそばの雪は一見の価値あり。
- 2 北海道百名山の一つ「三頭山」。山頂からは暑寒別の山々や利尻富士、大雪、天塩の山を望むことができる。

南北に63km。縦になが~い町「幌加内町」には、「そば畑の面積・収穫量日本一」「日本最大の人造湖 朱鞠内湖」「日本最寒記録-41.2度」と3つの日本一がある。中でも全国的に有名なそばは、1970年代の減反政策で、米の代替作物として作付を本格的に開始。1980年に、作付面積が日本一になり、今では作付面積3,400ヘクタール、生産量も2,900トンを超えるようになった。日本一の町で絶品そばを満喫しよう。

幌加内



GOURMET

- 3 生産量日本一、そばの町で味わうそばはやはり絶品。町内では、地元産のそば粉を使用した各店自慢のそばを味わうことができる。
- 4 朱鞠内湖のわかさぎは道産子の舌をうならせる一級品！
- 5 栄養価の高い「蕎麦はちみつ」。独特な香りと黒糖のような甘さがある。
- 6 町オリジナルの「ほろみのり」は甘みが強く、クセがない。



見て、作って、食べる！日本一のそば体験！



- 【朱鞠内湖畔キャンプ場】カヌーや焚火など大自然キャンプを満喫！シャワーやランドリー等、設備も充実。
④0165-35-2369
- 【幌加内そば道場】日本一の生産地でそば打ちを体験！要事前予約、詳細はお問い合わせを。
- 【そば早食い大会】幌加内ならではの毎年恒例行事。男性はざるそば5枚の早食いを競う！
④0165-38-2029
- 【幌加内町新そば祭り】8月下旬～9月上旬の土・日に開催。見て・食べて・体験して、そばを存分に堪能！

STAY

【レークハウス】
湖を眺めながらゆったりと過ごす時間。大自然を満喫できるディナーも人気。

